

各类独中田径与球类比赛

陈玉金整理

活动 / 专题

事件 / 专题

文献

图表与数据

编后语

编委会名单

一、前言

体育运动是育人其中组成部分，也是人生当中不能缺乏的健康生活方式之一。它对增强学生体魄，培养学生意志力和群体合作意识等方面，都发挥重要的作用。体育运动不但是学校教育重要的一部分，亦是学校全方位素质教育提升的健康标准。因此，在中学生正处于身心成长和建立世界观之时，体育课就是对学生进行体格和品德教育的良好管道。这种把德育融入体育的教学方法，使学生在参加体育活动的过程中，除了增强体质，也陶冶情操，提高品德素养，是体育教育所应积极提倡的价值。所谓人用于工作，学习的时间是个常数，要提高学习效果，必须有充沛的精力，而充沛的精力来源于健康的身体，来源于经常参加体育运动。

二、全国独中联合运动会/田径赛概述

在缺乏政府或官方机构经济援助之下，各州董联会或董教联合会与各所独中互相扶持，执着信念，历尽艰辛万苦，排除万难作出各种努力，不求回报，仍坚持不离不弃，只求让全国独中生能参与体育竞赛，以期提高独中体育水平和培养更多运动健将，为国家栽培更多运动人才。每年轮流制的自筹资金举办各类型的全国性运动会和锦标赛，包括田径锦标赛、球类锦标赛，足球锦标赛。

自1987年开始，全国华文独中教育工作者有鉴于“强国必须先强身”，为培育具有强健的体魄和蓬勃有朝气、有理想的新一代民族事业接班人，毅然举办了“第1届全国华文独中运动会”。首届由霹雳华校董事会联合会主办，成功获得各界热爱民族教育的华社对体育运动的关注和经费的支持，方得顺利举行。接着在1989年，由柔佛州华校董教联合会接办的第2届运动会，假居銮中华中学举行，成功的为该会筹得六万余元之活动基金。每两年举办一次的联合运动会，由拥有独中的州属轮值进行。1992年就改为三年一届，并在2003年开始，为了与国家学联赛接轨和各个运动总会的年龄分级，希望能将独中体育运动提升至更具有国际水准，而将原名另改为“全国华文独中田径锦标赛”。



曾是6项世界记录保持人、九度当选世界最杰出运动员、二十世纪全亚洲最伟大女运动员的纪政女士。曾出席2006年第8届全国华文独中锦标赛担任赛会开幕嘉宾，以实际行动支持及肯定赛会的意义与价值。

届数	主办州属	举办日期	比赛地点	选手村
第1届	霹靂	1987	霹靂州运动场（怡保）	霹靂育才独中
第2届	柔佛	1989	居銮中华中学	居銮中华中学
第3届	雪隆	1992	吉隆坡默迪卡运动场	吉隆坡州立华小
第4届	森美兰	1995	森州东姑阿都拉曼运动场	芙蓉中华中学
第5届	吉打	1998	亚罗士打达鲁阿曼运动场	亚罗士打吉华独中
第6届	沙巴	2000	亚庇里卡士运动中心田径场	里卡士运动中心宿舍
第7届	檳威	2003	檳州峇都加湾运动场	大山脚日新独中
第8届	砂拉越	2006	砂拉越州运动场（古晉）	古晉中华第一中学
第9届	马六甲	2009	马六甲汉惹拔运动场	马六甲培风中学
第10届	吉兰丹	2012	Stadium Mini Kijang Emas	中华华小、中正华小

金牌会褪色，掌声会停止，
但在运动竞赛中失败与成功的
经验是别人拿不走的。

纪政
2005.10.12



在缺乏政府或官方机构给予经济支援之下，自筹资金筹办此全国性赛会，可是诚属不易之事！2003年，马来西亚奥理会秘书长拿督谢国骥得知这么多年来，有团体一直自筹经费举办全国性运动赛会，曾特别到访赛会给予鼓励与肯定。



全國華校教師總會
主席 沈慕羽

第一屆全國獨中運動會誌感
充沛的精神寓於健康的
體魄中，獨中生除了修文
之外，也要注意武事，成為
一介文武双全的時代青
年。

已故教总主席沈慕羽局绅为
第一届全国华文独中运动会
之献词。

历年全国华文独中田径锦标赛轮办的州属。（照片回顾）

第1届 全国华文独中运动会

主办州属：霹靂
举办年份：1987
比赛地点：霹靂州运动场（怡保）
选手村：霹靂育才独中



第2届 全国华文独中运动会

主办州属 : 柔佛
 举办年份 : 1989
 比赛地点 : 居銮中华中学
 选手村 : 居銮中华中学

活动 / 专题

事件 / 专题

文献

图表与数据

编后语

编委会名单



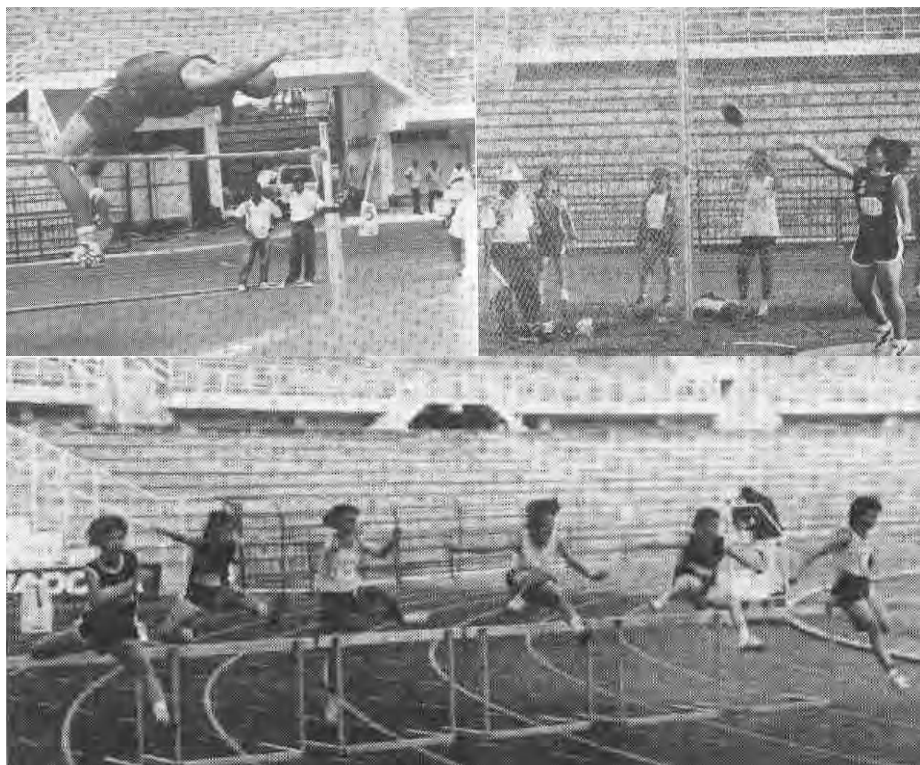
第3届 全国华文独中运动会

主办州属 : 雪隆
 举办年份 : 1992
 比赛地点 : 吉隆坡默迪卡运动场
 选手村 : 吉隆坡州立华小



第4届 全国华文独中运动会

主办州属 : 森美兰
 举办年份 : 1995
 比赛地点 : 森州东姑阿都拉曼运动场
 选手村 : 芙蓉中华中学



第5届 全国华文独中运动会

主办州属 : 吉打
 举办年份 : 1998
 比赛地点 : 亚罗士打鲁达曼运动场
 选手村 : 亚罗士打吉打独中

第6届 全国华文独中运动会

主办州属 : 沙巴
 举办年份 : 2000
 比赛地点 : 亚庇里卡士运动中心田径场
 选手村 : 里卡士运动中心宿舍





第7届 全国华文独中运动会

主办州属 : 檳城
举办年份 : 2003
比赛地点 : 檳州峇都加湾运动场
选手村 : 大山脚日新独中



ADIUM NEGERI SARAWAK

第8届 全国华文独中运动会

主办州属 : 砂拉越
举办年份 : 2006
比赛地点 : 砂拉越州运动场
选手村 : 古晋中华第一中学





第9届 全国华文独中运动会

主办州属 : 马六甲
 举办年份 : 2009
 比赛地点 : 马六甲汉惹拔运动运动场
 选手村 : 马六甲培风中学



大会恭请马六甲州州政府代表拿督薛亚朝（左2）为第9届主持开幕礼。

第10届 全国华文独中运动会

主办州属 : 吉兰丹
 举办年份 : 2012
 比赛地点 : Stadium Mini Kijang Emas
 选手村 : 中华华小、中正华小

三、全国华文独中球类锦标赛

全国独中体育竞赛举办至今，主要经费来源皆由各州董联合会承担。而董联合会是以华文独中董事会及华文小学董事会为主要成员。由于是各校委派董事代表的联合会，所以大部分州董联合会皆没有较独立且固定的经济来源，当面对承办全国独中体育竞赛需要耗费极为庞大的人力与财力，格外感到吃力，因而造成从1989年的第一届羽球乒乓团体锦标赛至第三届羽球、乒乓、篮球、排球团体锦标赛后停办六年之久。2005年开始，独中运动会首次将赛会以“校”为单位，来取代原有以“州”为单位的竞赛方式，希望独中体育比赛方式能趋向更多元化的发展，并希望将其负担减到最低。



丹州董联合会主席陈永生办法纪念品给首相政治秘书拿督法米（右二）。右一为董总主席叶新田博士，左一为筹委会署理主席黄博淳、林连玉基金丹州主席陈子儒。



董总体育委员会主任陈国华与各组最佳运动员合照。右一为筹委会主席李斯衍，左一为署理主席黄博淳。

全国华文独中球类锦标赛 轮值表 (1987-2014)



四、全国华文独中足球锦标赛

足球是全球最受欢迎及参与人数最多的一项运动，可是一直以来却无法将这项运动设立为全国独中球类的赛项之一，的确是独中体坛的憾事。回忆六七十年代，我国足球队有过辉煌的记录，是亚洲的佼佼者，曾两次打入奥运会。可惜，至今我国在足球赛运动项目中却未能获得佳绩。其涉及因素甚多，当中包括独中面对很多的经济能力限制，运动场地设备的不齐全、体育师资不足等。然而，经过多次努力争取下，这项运动赛事终于在2007年得到来自柔佛州华校董教联合会主动跨出第一步，勇敢提出尝试接办。同时，也获得居銮中华中学的全力协办，方得成功举办第一届全国华文独中足球锦标赛。

全国华文独中足球锦标赛 轮值表 (2007-2014)



足球赛 历届成绩

第1届全国独中足球锦标赛

冠军	槟城韩江中学
亚军	霹雳育才独中
季军	居銮中华中学
殿军	笨珍培群中学
金靴奖	廖诚胜 (槟城韩江中学)

第2届全国独中足球锦标赛

冠军	新山宽柔中学
亚军	槟城韩江中学
季军	居銮中华中学
殿军	沙巴崇正中学
金靴奖	卢彬向 (居銮中华中学) 林德伟 (新山宽柔中学)

第3届全国独中足球锦标赛

冠军	槟城韩江中学
亚军	宽柔中学古来分校
季军	怡保深斋中学
殿军	新山宽柔中学
金靴奖	吴启贤 (宽柔中学古来分校) 林德伟 (新山宽柔中学)

活动 / 专题

事件 / 专题

文献

图表与数据

编后语

编委会名单

由柔佛州华校董教联合会主办、居銮中华中学协办之第1届全国华文独中足球锦标赛，创办于2007年，在居銮中华中学草场盛大举行，本届共有15支队伍进入决赛圈。



左起銮中董事长陈宗禧、廖伟强校长、黄循积、王成宗主持检阅礼。

第2届全国华文独中足球锦标赛（2010年）于芙蓉中华中学举办，共有11支队伍进入决赛圈。本届荣幸获得州政府的赞助贰万令吉，方得减轻盛会开销。



州务大臣莫哈末哈山（左3）为“第2届全国华文独中足球锦标赛”主持开球礼。



州务大臣莫哈末哈山（左3）移交贰万令吉模型支票予张志开（右3）作为第2届全国华文独中足球锦标赛经费，左起为阿都哈林、阿都沙末、拿督萧进平、叶新田博士（董总主席）及张贤炳。

第3届全国华文独中足球锦标赛，由檳威华校董事联合会主办及檳城韩江中学协办，于2013年在檳州盛大举办。共有来自全国各州的10支球队约200多名球员竞逐争誉。本届荣幸邀请到檳州旅游发展委员会主席罗兴强，为盛会主持开球仪式。



由董总主席叶新田博士（右6）及大会主席许海明局绅（右八）陪同罗兴强（踢球者）与全体嘉宾于韩江中学大操场，主持开幕仪式。



许海明（右4）颁发纪念品给罗兴强（右3），由（右起）李瑜楦、叶新田博士（董总主席）以及韩江中学校长江美俐（左1）等出席者陪同。

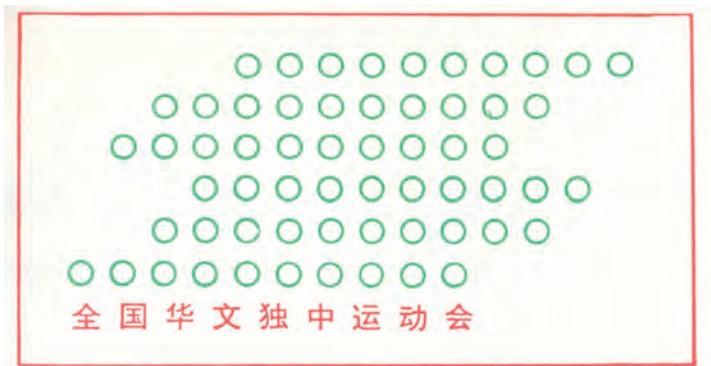
五、结语

“德、智、体、群、美”五育并重，一直是我国华文独中坚持的办学理念。成功，是须要你、我、他共同来完成，历经这么多年来，靠着无数的你、我、他，大家成就了历届之全国独中田径锦标赛、全国独中球类锦标赛，全国独中足球锦标赛。即使在缺乏政府支援之下，独中面对很多的经济压力，运动场地设备不齐全、体育师资不足，各州董联会及全国独中却还是千方百计、千辛万苦都一定要把全国独中运动赛会办好，就是希望可以为国家培养有强健体魄的优秀人才。发挥最大的教育功能，让生命在运动中飞舞！

附录一：

全国华文独中联合
运动会大会旗

第一届至第六届（1987-2000）



设计人：赖全合

造型

1. 圆形均一般被视为运动会之象征（比如奥林匹克运动会标志）。
2. 60个圆环（代表全国60间华文独中）以千人操式组成一个具有运动、冲刺、前进感觉之拉丁字母“S”——代表SPORT。
3. “S”之下以简方体排列出中文字“全国华文独中运动会”。除稳定了标志造型，更一目了然衬出运动会之意义。

色彩

60青绿色的圆环及9个红色中文字、背景（即大会旗）衬以白底，在感觉上具有清新、健康活跃等视觉效果。主要象征“友谊第一、比赛第二”之体育精神。

注：色彩取材自草场之青绿色及运动员服装常见之红色。白色则具有衬托红与青之色感效果。

附录二：

马来西亚华文独中
运动赛会大会旗



设计人：黄振耀（董总出版局，2000年）

概念：王瑞国、莫泰熙

高举华文教育的火炬，向前迈进！

- 圆形** = 动力、永无休止的运动，生生不息的精神。
- 6个圆环** = 全马60间独中，紧扣的心。
- 火炬** = 薪火相传，热爱教育。
- 把柄** = 以三个不规则的图形组成，象征马来西亚各民族，华教三机构紧密的组成一个牢不可破的坚强堡垒。
- 蓝色** = 由浅向上渐深的蓝色，象征我国华文教育历年来坚苦奋斗的过程。由苦难到今天的成果，沿著先贤的足迹步向世界未来的远景。

附录三:

运动会歌

5 $\dot{1}$.5 | 3.5 | $\dot{1}$ | $\dot{1}$ | $\dot{2}$. $\dot{1}$ | $\overline{76}$ 5 | 5 | $\dot{2}$. $\dot{1}$ | $\overline{2.3}$ | $\dot{4}$ $\dot{0}$ $\dot{3}$ |
 大會 皇 皇 多 士 踏 踏 誰 奪 錦 來 便
 畢止 堂 堂 肩 字 洋 洋 得 得 標 喜 敗

$\dot{2}$ $\dot{1}$ | 7 6 | 5 — | 3 $\dot{2}$ | $\dot{1}0$ | $\dot{1}7$ | 60 | 6 | $\sharp 56$ | $\overline{7\dot{1}}$ | 7 |
 博得 萬 獎 — | 健 兒 們 健 兒 們 們 微 始 微 終
 也決 人 獎 健 兒 們 健 兒 們 健 兒 們 有 勇 有 德

7 | $\overline{67}$ | $\dot{1}$ $\dot{2}$ | $\dot{1}$ | $\dot{3}$ $\dot{2}$ | 6 $\dot{2}$ | 5 | $\dot{3}$ — | $\overline{5 \dot{1}}$ | $\overline{3 5}$ |
 圖 精 圖 強 | 大 家 向 上 向 上 | 向
 知 禮 知 方 大 家 歡 暢 歡 暢 歡

$\dot{5}$ ————— | (同 復 原 來 速 度) | $\overline{4.3}$ | $\overline{2.3}$ | $\overline{2.1}$ | $\overline{7.6}$ | $\overline{5.4}$ | $\overline{3.6}$ | 5 — |
 上 勝 敗 雖 在 一 時 關 鍵 却 在 平 常
 暢 發 揚 尚 武 精 神 增 進 民 族 健 康

$\overline{6.7}$ | $\overline{1.7}$ | $\overline{1.2}$ | $\overline{3 5}$ | $\overline{6 3}$ | $\overline{2.1}$ | $\dot{1}$ — ||
 勝 敗 雖 在 一 時 關 鍵 却 在 平 常
 發 揚 尚 武 精 神 增 進 民 族 健 康

附录四:

第一届（1989年）全国华文独中乒乓羽球团体锦标赛

雪隆华校董事联合会 主办

组别	冠军		亚军		季军		殿军	
项目	乒 乓	羽 球	乒 乓	羽 球	乒 乓	羽 球	乒 乓	羽 球
男甲	柔 佛	雪兰莪	吉隆坡	柔 佛	森美兰	吉隆坡	檳 城	檳 城
男乙	柔 佛	柔 佛	森美兰	吉隆坡	霹 雳	雪兰莪	吉隆坡	森美兰
女甲	吉隆坡	吉隆坡	霹 雳	柔 佛	森美兰	雪兰莪	雪兰莪	森美兰
女乙	吉隆坡	吉隆坡	柔 佛	柔 佛	雪兰莪	雪兰莪	霹 雳	森美兰

第二届（1990年）全国华文独中篮球团体锦标赛

森美兰华校董事联合会 主办

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男甲	柔 佛	霹 雳	吉 打	砂劳越
男乙	柔 佛	霹 雳	吉隆坡	森美兰
女甲	柔 佛	吉隆坡	雪兰莪	吉 打
女乙	柔 佛	吉隆坡	雪兰莪	吉 打

第三届（1996年）全国华文独中球类锦标赛

檳威华校董事联合会 主办

篮球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	吉隆坡	柔佛	雪兰莪	沙巴
女子	柔佛	雪兰莪	吉隆坡	霹靂

排球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	柔佛	霹靂	沙巴	檳城
女子	柔佛	沙巴	霹靂	雪兰莪

羽球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	柔佛	霹靂	沙巴	檳城
女子	柔佛	沙巴	霹靂	雪兰莪

乒乓

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	霹靂	森美兰	雪兰莪	柔佛
女子	柔佛	马六甲	森美兰	霹靂

第四届（2002年）全国华文独中球类锦标赛

柔佛州华校董教联合会 主办

篮球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	沙巴	柔佛	檳城	吉隆坡
女子	吉隆坡	柔佛	雪兰莪	沙巴

排球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	霹靂	沙巴	雪兰莪	柔佛
女子	吉隆坡	柔佛	沙巴	雪兰莪

羽球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	沙巴	柔佛	吉隆坡	森美兰
女子	柔佛	吉隆坡	雪兰莪	沙巴

乒乓

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	砂拉越	柔佛	檳城	沙巴
女子	吉隆坡	柔佛	雪兰莪	霹靂

活动 / 专题

事件 / 专题

文献

图表与数据

编后语

编委会名单

第五届（2005年）全国华文独中球类锦标赛

马六甲州华校董事会联合会 主办

篮球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	沙巴建国中学	居銮中华中学	巴生兴华中学	沙巴崇正中学
女子	居銮中华中学	新山宽柔中学	峇株华仁中学	吉隆坡尊孔独立中学

排球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	吉隆坡循人中学	大山脚日新独立中学	新山宽柔中学	沙巴崇正中学
女子	吉隆坡坤成女中	吉隆坡中华独立中学	大山脚日新独立中学	巴生中华独立中学

羽球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	沙巴崇正中学	新山宽柔中学	居銮中华中学	巴生兴华中学
女子	新山宽柔中学	峇株华仁中学	吉隆坡中华独立中学	吉隆坡坤成女中

乒乓

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	古晋中华第一中学	吉隆坡尊孔独立中学	新山宽柔中学	檳城钟灵独中
女子	吉隆坡中华独立中学	檳城钟灵独立中学	古晋中华第一中学	居銮中华中学

第六届（2008年）全国华文独中球类锦标赛

霹雳华校董事会联合会 主办

篮球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	美里廉律中学	马六甲培风中学	麻坡中化中学	吉隆坡中华独立中学
女子	新山宽柔中学	吉隆坡循人中学	吉隆坡坤成中学	太平华联中学

排球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	新山宽柔中学	吉隆坡中华独立中学	宽柔中学古来分校	巴生中华独立中学
女子	吉隆坡中华独立中学	新山宽柔中学	巴生中华独立中学	沙巴崇正中学

羽球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	宽柔中学古来分校	美里廉律中学	芙蓉中华中学	巴生兴华中学
女子	吉隆坡坤成中学	新山宽柔中学	吉隆坡中华独立中学	巴生兴华中学

乒乓

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	檳城钟灵独立中学	居銮中华中学	古晋中华第一中学	吉隆坡中华独立中学
女子	古晋中华第一中学	檳城钟灵独立中学	巴生兴华中学	吉隆坡中华独立中学

第7届（2011年）全国华文独中球类锦标赛 沙巴州华文独立中学董事会联合总会 主办

篮球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	美里廉律中学	沙巴崇正中学	新山宽柔中学	吉隆坡中华独立中学
女子	吉隆坡尊孔独立中学	沙巴崇正中学	居銮中华中学	美里廉律中学

排球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	宽柔中学古来分校	新山宽柔中学	沙巴崇正中学	大山脚日新独立中学
女子	新山宽柔中学	沙巴崇正中学	吉隆坡中华独立中学	吉隆坡坤成中学

羽球

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	美里廉律中学	宽柔中学古来分校	檳城钟灵独立中学	新山宽柔中学
女子	新山宽柔中学	美里廉律中学	宽柔中学古来分校	马六甲培风中学

乒乓

项目	冠军	亚军	季军	殿军
男子	吉隆坡坤成中学	麻坡中化中学	古晋中华第一中学	居銮中华中学
女子	巴生兴华中学	吉隆坡中华独立中学	沙巴崇正中学	古晋中华第一中学

活动 / 专题

事件 / 专题

文献

图表与数据

编后语

编委会名单